

KBT-arrangemang

**PARTERAPI I KBT –  
INTEGRATIVE BEHAVIORAL COUPLE THERAPY (IBCT) –  
specialistutbildning för psykologer, hösten 2026**

**Plats: Digitalt**

**Kursnummer:** RA8402

**Kursdatum:** 27-28/8, 10-11/9-2026

**Examinationsdatum** 18/9-2026

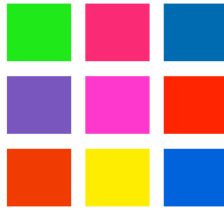
**Plats:** Kursen ges digitalt på Zoom.

**Kursen syftar till** teoretisk och praktisk fördjupning i den KBT-baserade parterapi metoden IBCT. Fokus läggs på tillämpning och praktisk träning av såväl bedömningsförfarande som IBCT-specifika tekniker.

**Lärandemål**

Efter kursens slut skall studenten kunna:

- visa förmåga att redogöra för IBCT som parterapi modell.
- visa förmåga att relatera IBCT till andra parterapi modeller inom KBT.
- visa förmåga att kunna utföra en bedömning där lämplighet för IBCT som intervention övervägs
- visa förmåga att göra en konceptualisering av relationsproblematik utifrån IBCT
- visa förmåga att tillämpa IBCT-metoder
- visa ett reflekterande förhållningssätt till den kliniska specialistpsykologens roll och funktion i arbetet med bedömning, behandling, kvalitetssäkring och metodutveckling gällande IBCT.



## KBT-arrangemang

### **Kursens innehåll**

I undervisning presenteras och fördjupas denna metod och dess tillämpningar. Studenten arbetar på egen hand med att tillämpa metoden på fiktiva fall. Kursen examineras dels genom en skriftlig tentamen dels genom praktiska rollspel.

Dag 1 - introduktion – teori, bedömning & konceptualisering

Dag 2 - acceptansstrategier: empatiskt möte och gemensam distans

Dag 3 – forts acceptansstrategier + övriga metoder: toleransträning, beteendutbyte, problemlösning och kommunikationsträning

Dag 4 – Att hantera problematiska situationer i terapirummet

Dag 5 – examination och utvärdering

Utöver detta tillkommer tid för inspelning av examinerande rollspel. Tid för detta bokas av deltagarna.

### **Målgrupp**

Leg psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi

### **Kursens omfattning och upplägg**

Kursen omfattar fem heldagar uppdelade i tre block om två heldagar, två heldagar respektive en heldag för examination. Totalt ingår 26 undervisningstimmar (4 dagar à 6,5 lektioner) och 6 lektioner för examination och avslutande diskussion.

### **Examination**

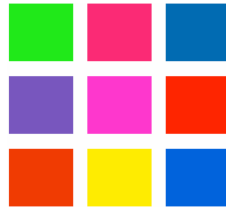
Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. På föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro. Kursen examineras vid examinerande seminarium med såväl en skriftlig som praktisk del. Inför detta ska rollspel genomföras och spelas in. Maximalt tillåts en dags frånvaro på kursen, vilket endast får ske i samråd med kursansvariga, och ska kompletteras utifrån överenskommelse.

### **Evidens för metoden (EBPP)**

IBCT är en vetenskapligt beprövad metod för parterapi som i flera randomiserade kontrollerade studier med långtidsuppföljning visat sig ge goda resultat. Man har också i studier jämfört IBCT med annan verksam behandling vilket är unikt inom parterapiområdet (se referenser nedan)

### **Kursledare och examinatore**

Liv Svirsky, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare i KBT  
Therese Anderbro, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare i KBT, Med Dr



## KBT-arrangemang

### Kurslitteratur - Böcker

Anderbro, T. & Svirsky, L. (2014) *Par I Beteendeterapi*, Stockholm: Gothia förlag. (Ca 150 s.)

Christensen, A., Doss, B.D., Jacobson N.S. (2020). *Intergrative Behavioral Couple Therapy. A therapist's guide to creating acceptance and change*. Norton, New York. (390 sid).

Fruzetti, A. (2022). *Känslostarka relationer: utveckla förståelse, närhet och ro i ert förhållande*. Stockholm: Natur & Kultur. (208 sid.).

### Kurslitteratur - Forskningsartiklar

Baucom B, Atkins D, Rowe L, Doss B, Christensen A. Prediction of Treatment Response at 5-Year Follow-Up in a Randomized Clinical Trial of Behaviorally Based Couple Therapies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 2015, 83: 103-114.

Christensen A, Atkins DC, Baucom B, Yi J: Marital status and satisfaction five years following a randomized clinical trial comparing traditional versus integrative behavioral coupletherapy. *J Consult Clin Psychol* 2010, 78: 225-235.

Doss B, Cicila L, Georgia E, Roddy M, Nowlan K. A Randomized Controlled Trial of the Web-Based OurRelationship Program: Effects on Relationship and Individual Functioning. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 2016, 84: 285-296.

Gattis K, Simpson L, Christensen A. What about the Kids? Parenting and Child Adjustment in the Context of Couple Therapy. *Journal of Family Psychology* 2008, 22:833-842.

Marin R, Christensen A, Atkins D. Infidelity and Behavioral Couple Therapy: Relationship Outcomes Over 5 Years Following Therapy. *Couple and Family Psychology: Research and Practice* 2014, 3: 1-12.

Nowlan K, Roddy M, Doss B, The Online OurRelationship Program for Relationally Distressed Individuals: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Couple and Family Psychology Research and Practice* 2017, 6:189-204.

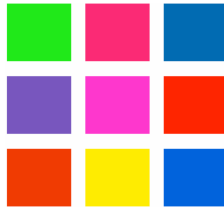
### Referenslitteratur

Burman, M., Norlander, A-K., Carlbring, P. & Andersson, G. (2018). *Närmare varandra. 9 veckor till en starkare parrelation*. Stockholm: Natur & Kultur.

Christensen, A., Doss, B., & Jacobson, N. (2014). *Reconcilable differences. Rebuild Your Relationship by Rediscovering the Partner You Love--without Losing Yourself. 2<sup>nd</sup> ED*. New York: Guilford Publications.

Gurman A, Lebow J, Snyder D. Eds. (2015). *Clinical Handbook of Couple Therapy, 5<sup>th</sup> edition*. New York: Guilford press. Kap 2, 14-19, 22 & 24. 225 s.

Ekdahl, J. (2017). *Sexualitet och sexuella problem. Bedömning och behandling enligt KBT*. Lund: Studentlitteratur.



## KBT-arrangemang

Ekdahl, J. (2019). *Boken om sex*. Stockholm: Natur & Kultur.

### **Pris**

18.000:- + moms. I priset ingår material och intyg.

### **Anmälan**

Anmälan görs till [kbt@anderbro.se](mailto:kbt@anderbro.se). Ange namn, personnummer och faktureringsadress. Observera att anmälan är bindande. **Sista anmälningsdag är den 10 juni 2026.**

Vid frågor kontakta Liv Svirsky på [kontakt@sthlmkbt.se](mailto:kontakt@sthlmkbt.se) eller Therese Anderbro på [therese@anderbro.se](mailto:therese@anderbro.se).